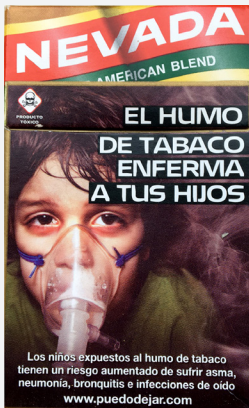


## التحذيرات الصحية الأكبر هي الأكثر فاعلية

# التحذيرات الصحية

### التحذيرات الصحية الأكبر

- أكثر لفتاً للنظر بالنسبة للشباب والمدخنين وتجبرهم على الانتباه للتحذير والتفكير في رسالته.
- تتواصل بشكل أكثر فعالية وتزيد المعرفة بمخاطر تعاطي التبغ وتؤثر على محاولات الإقلاع عن التدخين.
- تقلل من المساحة المتاحة للشركات لتسويق منتجاتهم.<sup>1,2</sup>



تحذيرات مصورة 80% (الأروغواي، 2012)



تحذيرات مصورة 90% (نيبال، 2016)

تنص المادة 11 من اتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية بشأن مكافحة التبغ على أن تغطي التحذيرات الصحية 50% على الأقل من مساحة العرض الرئيسية لعبوة التبغ (كلاً من الواجهة الأمامية والخلفية للعبوة)، ولكن كحد أدنى يجب أن تغطي 30% على الأقل.

توصي المبادئ التوجيهية لتنفيذ المادة 11 أن تنظر الأطراف في إمكانية استخدام تحذيرات صحية تغطي أكثر من نسبة 50% الموصى بها في المعاهدة، «نظراً للثبوت بالدليل أن فعالية التحذيرات والرسائل الصحية تزداد بزيادة حجمها، فينبغي أن تنظر الأطراف في إمكانية استخدام تحذيرات ورسائل صحية تغطي أكثر من 50% من مساحة العرض الرئيسية وأن تسعى إلى تغطية أكبر جزء ممكن من هذه المساحة بالتحذيرات والرسائل».

### الدليل العلمي

وجدت دراسة رئيسية تقارن بيانات التحذيرات الصحية من أربع بلدان ذات سياسات على درجات متفاوتة حول وضع التحذيرات الصحية (استراليا، وكندا، والمملكة المتحدة، والولايات المتحدة) أن التحذيرات الأكبر حجماً والأكثر شمولاً هي الأكثر لفتاً للنظر و فاعلة بالنسبة الى المدخنون.<sup>3,4</sup>

تبين نتائج دراسة كندية أن بعد انتقال كندا من استخدام تحذيرات صحية نصية تغطي 25% من مساحة العرض إلى استخدام تحذيرات صحية مصورة تغطي 50%، رأى كلاً من المدخنين الحاليين والسابقين أن التحذيرات المصورة الأكبر أكثر فعالية من التحذيرات الأصغر حجماً والتي تحتوي على نصوص فقط في تثبيط عزم الناس عن البدء بالتدخين، وتشجيعهم على الإقلاع عنه وعدم العودة إليه مجدداً، وجعلهم يقلقون عن الاضرار الصحية المترتبة به.<sup>5</sup>

وجدت دراسة صينية أن التحذيرات الصحية المصورة الأكبر هي الأكثر لفتاً للنظر من التحذيرات الأصغر حجماً.<sup>6</sup> طلب من المشاركين تصنيف 10 أنواع مختلفة من التحذيرات. أربعة منهم تحذيرات مصورة تغطي 50% من مساحة العرض، وأربعة التحذيرات نصية تغطي 50% من المساحة، واثنين تحتوي على نصوص فقط تغطي 30%. كانت التحذيرات التي تحتوي على نصوص فقط وتغطي 30% الأقل فعالية في تشجيع المدخنين على الإقلاع وإقناع الشباب على عدم البدء به وفي توعية العامة بشأن أضرار التدخين.

في عام 2010، رفعت الأروغواي المساحة التي تغطيها التحذيرات الصحية المصورة من 50% إلى 80% لكل من الواجهة الأمامية والخلفية لعبوة التبغ. وجد مسح للمدخنين في الأروغواي أن الصور الأكبر حجماً هي أكثر فعالية. فالتحذيرات الأكبر هي الأكثر لفتاً للنظر وتجعل المدخنين يفكرون أكثر بشأن الأضرار الصحية المرتبطة بالتدخين وبالإقلاع عنه وتسبب امتناع المدخنين عن تدخين السجائر أكثر من التحذيرات الأصغر.<sup>7</sup>

### أهم الرسائل

- يسبب تعاطي التبغ اضرار صحية خطيرة والوفاة.
- يجب أن تفرض البلدان أن تغطي التحذيرات الصحية المصورة أكبر مساحة ممكنة على عبوات منتجات التبغ امتثالاً لمتطلبات وتوصيات الاتفاقية العالمية الإطارية بشأن مكافحة التبغ.

1. Fathelrahman AI, Li L, Borland R, Yong HH, Omar M, Awang R, Sirirassamee B, Fong GT, Hammond D. Stronger pack warnings predict quitting more than weaker ones: Finding from the ITC Malaysia and Thailand surveys. *Tob Induc Dis*. 2013 Sep 18;11(1):20. doi:10.1186/1617-9625-11-20. 2. Hammond D. Health warning messages on tobacco products: A review. *Tob Control*. 2011 Sep;20(5):327-37. doi: 10.1136/tc.2010.037630. Epub 2011 May 23. Review. 3. Hammond D, Fong G, McNeill A, Borland R, Cummings KM. Effectiveness of cigarette warning labels in informing smokers about the risks of smoking: Findings from the International Tobacco Control (ITC) Four Country Survey. *Tob Control*. 2006;15(Suppl III):iii19-iii25. 4. Hammond D, Fong G, Borland R, Cummings M, McNeill A, Driezen P. Text and Graphic Warnings on Cigarette Packages: Findings from the International Tobacco Control Four Country Study. *Amer J Prev Med*. 2007; 32(3):210-217. 5. O'Hegarty M, Pederson LL, Nelson D, Mowery P, Gable JM, Wortley P. Reactions of young adult smokers to warning labels on cigarette packages. *Amer J Prev Med*. 2006;30(6):467-73. 6. Fong, Hammond D, Driezen P, Quah ACK, Yuan J, Qiang L. Comparing Health Warnings in China to Health Warnings in Other Countries: An experimental study in four Chinese cities. 18 February 2009. (PowerPoint Presentation) Available at [www.itcproject.org/keyfind/chinalabel](http://www.itcproject.org/keyfind/chinalabel). 7. Gravelly, S, Fong GT, Driezen P, McNally M, Thrasher, JF, Thompson ME, Boado M, Bianco E, Borland R, Hammond D. The impact of the 2009/2010 enhancement of cigarette health warning labels in Uruguay: Longitudinal findings from the International Tobacco Control (ITC) Uruguay survey.