

# پاکستان

## تंबاکو نوشی کے بوجھ کے حقائق

پاکستان نے نومبر 3، 2014 میں Framework Convention on Tobacco Control (تंबاکو پر کنٹرول کا فریم ورک کنونشن) کی توثیق کر لی۔

### تंबاکو کا استعمال

- 19.1% بالغان (عمر 15+) کسی نہ کسی شکل میں تمباکو کا استعمال کرتے ہیں (31.8% مرد; 5.8% عورتیں)۔<sup>1</sup>
  - 12.4% بالغان تمباکو نوشی کرتے ہیں
  - 7.7% بغیر دھوئیں کے تمباکو کا استعمال کرتے ہیں
  - 3% واٹر پائپ کا استعمال کرتے ہیں (حقہ یا شیشہ)
- نوجوانوں میں (عمر 13-15)<sup>2</sup>
  - 10% تمباکو کی مصنوعات استعمال کرتے ہیں (13.3% لڑکے; 6.6% لڑکیاں)
  - 7.2% تمباکو نوشی کرتے ہیں اور 5.3% بغیر دھوئیں کے تمباکو استعمال کرتے ہیں۔
  - نوجوانوں میں جس نے کبھی سگریٹ پی لیا ہو، 40% کے قریب نے 10 سال سے کم عمر میں پہلا سگریٹ پینے کی کوشش کی ہے۔

### عام لوگوں کو سگریٹ نوشی سے خطرات

- عام لوگوں کیلئے سگریٹ کے دھوئیں سے بچنے کی کوئی محفوظ جگہ نہیں ہے۔<sup>3</sup>
- 72.5% بالغان (16.8 ملین لوگ) کو جو بند جگہوں میں کام کرنے ہیں تمباکو کی دھوئیں سے خطرات لاحق ہیں۔<sup>1</sup>
- 86% بالغان (49.2 ملین لوگ) ریستورانٹس میں سگریٹ کے دھوئیں کا سامنا کرتے ہیں اور 76.2% کو عوامی ٹرانسپورٹ میں سگریٹ کے دھوئیں سے خطرات لاحق ہیں۔<sup>1</sup>
- 37.8% نوجوان (عمر 13-15) کو عوامی مقامات میں سگریٹ کے دھوئیں سے خطرات لاحق ہیں جبکہ 21% نوجوان اپنے گھروں میں غیر فعال سگریٹ نوشی کا سامنا کرتے ہیں۔<sup>2</sup>

### صحت پر اثرات

تंबاکو کا استعمال مہلک ہے۔ تمباکو نوشی عادی لوگوں کے کم سے کم نصف کو موت کی منہ میں دھکیل دیتا ہے۔<sup>4</sup>

- پاکستان میں 118,000 کے قریب لوگ تمباکو سے متعلق اموات مرجاتے ہیں جو کہ کل اموات کی 9% ہے۔<sup>5</sup>
- 2010 میں، غیر متعدی بیماریوں جس میں سرطان، شدید عمل تنفس کی بیماریاں، اور کارڈیوواسکولر بیماریاں شامل ہیں سے ہونے والی اموات کی شرح میں تمباکو کا استعمال سرفہرست تھیں۔<sup>6</sup>

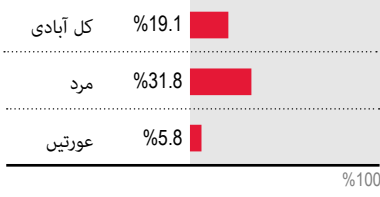
### معاشرے پر بوجھ

تंबاکو معاشرے پر بہت زیادہ مالی بوجھ ڈال دیتا ہے۔

- تمباکو سے پھیلنے والی بیماریوں سے طبی حفاظت عوام اور حکومت پر بہت بھاری مالی بوجھ ڈال دیتا ہے۔
- ترقی پزیر اور زیادہ گنجان آباد ممالک میں بہت زیادہ معاشی مواقع ضائع ہوجاتے ہیں کیونکہ تمباکو سے متعلق اموات عمر کے فائدہ مند سالوں میں ہوتے ہیں (عمر 30-69)۔<sup>4</sup>
- پاکستان میں ایک سگریٹ نوش روزانہ اوسط قومی آمدنی کا 3.7% 10 سستے ترین سگریٹ کی خریداری پر صرف کرتا ہے۔<sup>7</sup>

#### بالغان میں تمباکو کا استعمال (15 سال سے زیادہ)

تمباکو نوشی کرنے والوں کی شرح

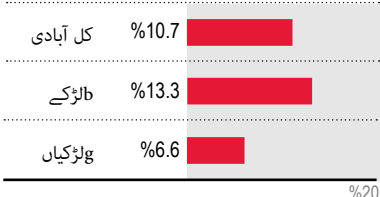


%100

ردصم لآ: GATS, 2014

#### نوجوانوں میں تمباکو کا استعمال (عمر 13-15)

تمباکو نوشی کرنے والوں کی شرح

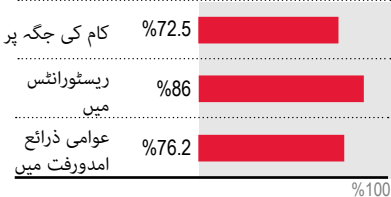


%20

ردصم لآ: GYTS, 2013

#### بالغان جن کو تمباکو کے دھوئیں سے خطرات لاحق ہیں (عمر 15+)

خطره لاحق بالغان کی شرح



%100

ردصم لآ: GATS, 2014

1. Pakistan Global Adult Tobacco Survey (GATS): Fact Sheet. World Health Organization; 2014. Available from: [www.emro.who.int/tobacco/tfi-news/gats-pak-results.html](http://www.emro.who.int/tobacco/tfi-news/gats-pak-results.html). 2. Pakistan Global Youth Tobacco Survey (GYTS). World Health Organization; 2013. Available from: [www.emro.who.int/images/stories/tfi/documents/GYTS\\_FS\\_PAK\\_2013.pdf?ua=1](http://www.emro.who.int/images/stories/tfi/documents/GYTS_FS_PAK_2013.pdf?ua=1). 3. U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Involuntary Exposure to Tobacco Smoke: A Report of the Surgeon General. Atlanta: Centers for Disease Control and Prevention; 2006. Available from: [www.cdc.gov/tobacco/data\\_statistics/sgr/2006/index.htm](http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/2006/index.htm). 4. Eriksen M et al. The Tobacco Atlas. Fifth Ed. Atlanta, GA: American Cancer Society; 2015. 5. Global Burden of Disease (GBD) 2013. Seattle, WA: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), University of Washington; 2015. Available from: [vizhub.healthdata.org/gbd-compare/](http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/). 6. Jafar TH et al. Non-communicable diseases and injuries in Pakistan: Strategic priorities. The Lancet. 2013 June 29;381: 2281-2290. 7. Eriksen M et al. Country Fact Sheet: Pakistan. The Tobacco Atlas (online). World Lung Foundation; 2015. Available from: [www.tobaccoatlas.org/country-data/pakistan/](http://www.tobaccoatlas.org/country-data/pakistan/).