

# СИГАРЕТЫ, РЕКЛАМИРУЕМЫЕ КАК «ЛЕГКИЕ» И «С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ СМОЛ»

## Часто задаваемые вопросы

### 1. Что имеют в виду табачные компании, когда они используют такие термины, как «с низким содержанием смол», «легкие», «ультра-легкие» и т.п.?

Такие вводящие в заблуждение термины, как «легкие» и «с низким содержанием смол», используются табачной промышленностью для того, чтобы создать ложное впечатление о меньшей вредности этих сигарет по сравнению с обычными.<sup>1</sup> «Легкие» сигареты или сигареты «с низким содержанием смол» – это сигареты, выделяющие меньший объем смол и никотина во время тестирования с использованием курительных машин.<sup>2</sup> Хотя международные стандарты в этой сфере отсутствуют, термины «легкие» и «с низким содержанием смол», как правило, означают, что сигарета выделяет менее 15 мг смол и менее 1 мг никотина во время машинного тестирования.<sup>2</sup> Курение «машин», однако, сильно отличается от курения людей, и машинные измерения систематически недооценивают реальное поведение людей во время курения.<sup>3</sup>

Внутренние документы табачной промышленности, охватывающие период в несколько десятков лет, свидетельствуют о том, что табачной промышленностью давно известно, что машинные измерения недооценивают реальный объем смол и никотина, поступающих в организм курильщиков.<sup>2</sup> Курильщики, потребляющие «легкие» («с низким содержанием смол») сигареты зачастую делают более сильные, более частые и более глубокие затяжки.<sup>4</sup> Дым, вдыхаемый человеком во время курения одной «легкой» («с низким содержанием смол») сигареты, содержит почти в 2-3 раза больше смол и никотина по сравнению с дымом от той же сигареты во время машинного тестирования.<sup>2</sup>

### 2. Чем объясняется эта разница в уровнях выделяемых вредных веществ?

После введения метода машинного тестирования табачная промышленность внесла изменения в конструкцию сигарет, чтобы снизить уровни смол и никотина, измеряемые машиной. При этом объем поступающих в организм человека вредных веществ изменен не был. Табачная промышленность называет конструкцию сигарет «гибкой» и «эластичной», т.е. позволяющей курильщикам без труда увеличивать интенсивность курения и дозы смол и никотина.<sup>5</sup> Чтобы снизить концентрацию дыма в затяжках, делаемых курительными машинами, табачные компании добавляют вентиляционные отверстия в фильтры «легких» («с низким содержанием смол») сигарет. Эти отверстия обеспечивают больший приток воздуха и разрежение дыма, в результате чего содержание смол и никотина искусственно занижается.<sup>2,4,6</sup> Курильщики зачастую закрывают вентиляционные отверстия сигарет пальцами или губами, вдыхая больше смол и никотина, чем курительные машины.

### 3. Объясняются ли более низкие уровни, получаемые во время машинного тестирования, только лишь вентиляционными отверстиями?

Какие другие изменения вносятся табачными компаниями в конструкцию сигарет? Более низкие уровни вредных веществ

во время машинного тестирования не являются результатом только лишь вентиляционных отверстий. Другие особенности конструкции сигарет также способствуют тому, что курильщики получают более высокие дозы смол и никотина, чем машины. Такие тщательно продуманные модификации сигарет включают:<sup>2</sup>

- манипуляции с фильтрами (например, вентилируемые фильтры, более длинные фильтры, более плотные фильтры, активные фильтры);
- уменьшение плотности табака с помощью восстановленного листового табака, табачных листьев, расширенных быстрой сушкой, ароматизаторов и добавок, а также уменьшения диаметра сигарет;
- добавление различных сортов, частей и листьев табака, содержащих меньше никотина;
- химическая обработка сигаретной бумаги для ускорения процесса горения сигарет, что уменьшает число затяжек, делаемых курительной машиной.

Во время машинного тестирования сигареты с такими характеристиками выделяют меньше смол и никотина, чем обычные сигареты. Однако эти же самые модификации конструкции сигарет приводят к тому, что курильщики компенсируют более низкие доли никотина более частыми и глубокими затяжками, в результате вдыхая больше никотина и смол, чем «курительные машины».

### 4. Существует ли безопасный уровень содержания смол в сигаретах?

Безопасного уровня содержания смол нет. Смолы образуются при горении табака и других компонентов сигарет. Безопасных сигарет просто не существует.<sup>7,8</sup> Единственный способ уменьшить риски курения для здоровья – это отказ от курения.

### 5. Можно ли полностью удалить смолы из сигарет?

Нет. Смолы – это не ингредиенты сигарет. Смолы являются продуктом горения табака и других органических материалов, в том числе шоколада, гвоздики и других веществ, добавляемых во многие виды сигарет.<sup>9,10</sup> Горение и даже тление сигарет при высокой температуре неизменно приводит к выделению смол.

### 6. Являются ли сигареты, рекламируемые как «легкие» и «с низким содержанием смол», менее вредными для здоровья?

Нет. Опыт показывает, что «легкие» («с низким содержанием смол») сигареты не уменьшают риски, которым подвергается здоровье курильщиков, и наносят такой же вред, как и обычные сигареты.<sup>2</sup> Кроме того, курильщики, потребляющие такие марки сигарет, как правило, делают более сильные, более частые и более глубокие затяжки, а также закрывают вентиляционные отверстия пальцами или губами, чтобы получить желаемую дозу никотина.<sup>4</sup> Эксперты полагают, что курение

так называемых «легких» («с низким содержанием смол») сигарет может быть причиной роста заболеваемости аденокарциномой – ранее очень редким заболеванием, которое сегодня является самой распространенной формой рака легких.<sup>11-16</sup>

Международные организации, такие как Всемирная организация здравоохранения, Европейский союз, Национальный институт рака США, а также все стороны Рамочной конвенции по борьбе против табака выступают за введение запрета на использование ложных и вводящих в заблуждение терминов на упаковках сигарет, таких как «легкие» и «с низким содержанием смол».

### 7. В 2008 году Федеральная торговая комиссия США (ФТК) отказалась от использования разработанного ею метода машинного тестирования. Чем объясняется этот шаг?

Руководство, изданное Комиссией в 1966 году, разрешало использование в рекламных целях уровней смол и никотина, измеренных курительными машинами. Этот тест, официально именуемый «кембриджским фильтровым методом» (Cambridge Filter Method), больше известен как «метод ФТК» (FTC Method). В 2008 году руководство 1966 года было отменено. В настоящее время Федеральная торговая комиссия может возбудить иск против американских табачных компаний, использующих данные об уровнях смол и никотина для введения в заблуждение или обмана потребителей. Эти меры, предпринятые Комиссией, чреваты серьезными последствиями для рекламной деятельности табачной промышленности во всем мире. Дело в том, что метод Федеральной торговой комиссии аналогичен стандарту, принятому Международной организацией стандартизации (ИСО), который широко используется во всем мире для измерения содержания смол и никотина в сигаретах. Табачная промышленность использует этот метод для тестирования и рекламирования так называемых «легких», «с низким содержанием смол» или «безопасных» сигарет во всем мире.

### 8. Что могут сделать курильщики для уменьшения вреда, наносимого курением их здоровью?

Единственный способ уменьшить риски для здоровья – бросить курить. Отказ от этой вредной привычки в любом возрасте может уменьшить риск развития болезней и преждевременной смерти.<sup>7</sup>

Сигареты, рекламируемые как «легкие» или «с низким содержанием смол», не менее вредны, чем обычные, и курение этих видов сигарет не является приемлемой альтернативой отказу от курения.

### 9. Являются ли «легкие» («с низким содержанием смол») сигареты более предпочтительными, чем обычные сигареты, если курильщики не в состоянии резко прекратить курение?

Нет, «легкие» («с низким содержанием смол») сигареты не снижают риски для здоровья.<sup>2</sup> Люди, курящие эти сигареты, вдыхают такие же объемы смол и никотина, что и люди, курящие обычные сигареты.<sup>2</sup> Более того, эксперты полагают, что курение так называемых «легких» («с низким содержанием смол») сигарет может быть причиной роста заболеваемости аденокарциномой – ранее очень редким заболеванием, которое сегодня является самой распространенной формой рака легких.<sup>11-16</sup>

### 10. Являются ли «легкие» («с низким содержанием смол») сигареты частью стратегии табачных компаний по поддержанию своего роста?

Да. Еще в 1960-е годы табачные компании опасались возможных потерь прибыли в результате обеспокоенности курильщиков вредными последствиями курения. Табачные компании начали продвигать «легкие» («с низким содержанием смол») сигареты с целью успокоить потребителей и убедить их перейти на другие марки сигарет вместо отказа от курения.<sup>2,17</sup>

В настоящее время табачная промышленность расширяет рекламу «легких» («с низким содержанием смол») сигарет в странах с быстро растущей экономикой, что вызывает растущую тревогу у общественности этих стран. Ежегодно табачные компании тратят миллиарды долларов на продвижение этих сигарет во всем мире, используя нечестные рекламные приемы, пропагандирующие переход на другие марки сигарет вместо отказа от курения.

Реклама «легких» («с низким содержанием смол») сигарет принесла сотни миллиардов долларов дохода табачным компаниям и нанесла огромный вред потребителям их продукции.

### 11. Запрещает ли Рамочная конвенция по борьбе против табака (РКБТ) ВОЗ использование терминов «легкие» и «с низким содержанием смол»?

Да. Статья 11 РКБТ требует от стран наложения запрета на вводящие в заблуждение термины на маркировке и упаковке табачных изделий, таких как «легкие» и «с низким содержанием смол».<sup>18</sup>

**Статья 11.1 РКБТ.** Каждая Сторона в течение периода трех лет с момента вступления настоящей Конвенции в силу для данной Стороны в соответствии со своим национальным законодательством принимает и осуществляет эффективные меры, с тем чтобы: (а) упаковка и маркировка табачных изделий не стимулировали продажу табачного изделия любым путем, который является ложным, вводящим в заблуждение или обманным, либо создающим неправильное впечатление о его характеристиках, воздействии на здоровье, опасностях или выделяемых продуктах, включая любой термин, описание, торговую марку, символический или любой иной знак, которые прямо или косвенно создают ложное впечатление о том, что определенное табачное изделие является менее вредным, чем другие табачные изделия. Они могут включать такие термины, как «с низким содержанием смол», «легкие», «очень легкие» или «мягкие».

### 11а. Требуется ли РКБТ указание ингредиентов сигарет, в том числе уровней содержания смол?

В Статье 11 РКБТ указывается, что на упаковках табачных изделий должна «содержаться информация о соответствующих компонентах табачных изделий и выделяемых ими продуктах, как это определено национальными органами». Тем не менее, РКБТ не требует указания содержания смол на упаковках табачных изделий. Более того, Руководящие принципы осуществления Статьи 11 РКБТ рекомендуют налагать запрет на указание уровней смол, если они могут создавать впечатление о том, что одна марка сигарет является менее вредной, чем другая.

## СИГАРЕТЫ, РЕКЛАМИРУЕМЫЕ КАК «ЛЕГКИЕ» И «С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ СМОЛ»: Часто

В Руководящих принципах осуществления Статьи 11 РКБТ говорится, что «при выполнении этого обязательства Сторонам следует потребовать, чтобы на каждой пачке или упаковке указывались соответствующие качественные характеристики продуктов, выделяемых табачными изделиями. Примеры таких заявлений могут включать:

- «Дым этих сигарет содержит бензол, о котором известно, что он вызывает рак».
- «Курение подвергает вас воздействию более чем 60 химических веществ, вызывающих рак». Также, «Стороны не должны настаивать на количественных или качественных заявлениях на упаковке и маркировке табачных изделий о компонентах табака и выделяемых им продуктах, которые могут подразумевать, что одна торговая марка является менее вредной, чем другая, например, заявления о содержании смолы, никотина или окиси углерода, такие как «Эти сигареты содержат более низкие уровни нитрозаминов».

### 12. Принимают ли правительства и судебные органы стран мира какие-либо меры для запрета использования табачными компаниями вводящих в заблуждение терминов, таких как «легкие» и «с низким содержанием смол»?

Да. Ограничения и запреты на использование обманных рекламных приемов, в том числе таких вводящих в заблуждение терминов, как «легкие» и «с низким содержанием смол», действуют во многих странах. В настоящее время более 60% населения мира проживают в странах, в которых введен запрет на такие заведомо ложные рекламные термины.<sup>19</sup>

5 июня 2001 года в Европейском союзе был принят закон, запрещающий использование «текстов, названий, тор-

говых марок, символов и других знаков, подразумевающих, что определенные марки сигарет являются менее вредными, чем другие». В США 22 июня 2009 года президент Барак Обама подписал закон «О предотвращении курения в семьях и борьбе против табака» (Family Smoking Prevention and Tobacco Control Act), налагающий запрет на использование вводящих в заблуждение терминов.<sup>20</sup> Запрет на использование вводящих в заблуждение терминов на упаковке и маркировке сигарет действует во многих других странах, в том числе:

- в Восточной Европе – на Украине;
- в Латинской Америке – в Бразилии, Чили, Венесуэле и Панаме;
- в Восточной и Юго-Восточной Азии – в Таиланде, Китае и Индии;
- на Ближнем Востоке – в Иране и Турции.

### 13. Что можно сделать для борьбы с заведомым обманом потребителей мифом о «легких» («с низким содержанием смол») сигаретах?

Лидеры всех стран мира должны разрабатывать и внедрять продуманные и соответствующие требованиям Рамочной конвенции по борьбе против табака законодательные меры, которые позволят положить конец распространению этой серьезной угрозы общественному здоровью во всем мире. Как правительства, так и гражданские общества должны предпринимать конкретные шаги для эффективной реализации требований Статьи 11 РКБТ.

1. World Health Organization (WHO). Scientific Advisory Committee on Tobacco Product Regulation. SACTob conclusions on health claims derived from ISO/FTC method to measure cigarette yield. Geneva: WHO; 2003. Available from: [http://www.who.int/tobacco/sactob/recommendations/en/iso\\_ftc\\_en.pdf](http://www.who.int/tobacco/sactob/recommendations/en/iso_ftc_en.pdf). 2. National Cancer Institute. Risks associated with smoking cigarettes with low machine-measured yields of tar and nicotine. Smoking and Tobacco Control Monograph no. 13. Bethesda, MD: National Cancer Institute; 2001 October Contract No.: NIH Pub. No. 02-5074. Available from: [http://decsps.nci.nih.gov/tcrb/monographs/13/m13\\_5.pdf](http://decsps.nci.nih.gov/tcrb/monographs/13/m13_5.pdf). 3. Hammond D, Wiebel F, Kozlowski LT, Borland R, Cummings KM, O'Connor RJ, et al. Revising the machine smoking regime for cigarette emissions: implications for tobacco control policy. Tobacco Control. 2007 Feb;16(1):8-14. 4. Canada Ministerial Advisory Council on Tobacco Control. Putting an end to deception: Proceedings of the International Expert Panel on Cigarette Descriptors. Quebec: Canada Ministerial Advisory Council on Tobacco Control; 2002. p.4. 5. NOVA. Search for a safe cigarette [documentary]. 2001. 6. Kozlowski LT, O'Connor R. Cigarette filter ventilator is a defective design because of misleading taste, bigger puffs, and blocked vents. Tobacco Control. 2002;11:i40-i50. 7. US Department of Health and Human Services. The health consequences of smoking: A report of the Surgeon General. Atlanta: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health; 2004. p.25. 8. British American Tobacco (BAT). Cigarette Ingredients. London: BAT; 2008 [updated 2007 Oct 31 cited 2008 Mar 6]; Available from: [http://www.bat.com/group/sites/uk\\_3mnfen.nsf/vwPagesWebLive/DOS2AMK5?opendocument&SKN=3&TMP=1](http://www.bat.com/group/sites/uk_3mnfen.nsf/vwPagesWebLive/DOS2AMK5?opendocument&SKN=3&TMP=1). 9. American Heritage Dictionary of the English Language. 4th ed: Houghton Mifflin Company; 2004. Definition of Tar. 10. American Heritage Science Dictionary. Houghton Mifflin Company; 2002. Definition of Tar. 11. Strauss G. Presentation at the 12th World Conference on Lung Cancer. 2007. 12. Stellman SD, Muscat JE, Thompson S, Hoffmann D, Wynder EL. Risk of squamous cell carcinoma and adenocarcinoma of the lung in relation to lifetime filter cigarette smoking. Cancer. 1997;80(3):382-8. 13. Russo A, Crosignani P, Franceschi S, Berrino F. Changes in lung cancer histological types in Varese cancer registry. European Journal of Cancer. 1997;33(10):1643-47. 14. Osann K. Epidemiology of lung cancer. Current opinions in pulmonary medicine. 1998;4(4):198-204. 15. Wynder EL, Muscat JE. The changing epidemiology of smoking and lung cancer histology. Environmental health perspectives. 1995;103 Supplement 8:143-8. 16. Low-tar cigarettes linked to cancer upsurge. BBC news; 1999 [November 18]; Available from: [www.news.bbc.co.uk](http://www.news.bbc.co.uk). 17. Tindle H, Rigotti N, Davis R, Barbeau E, Kawachi I, Shiffman S. Cessation among smokers who used "light" cigarettes: results from the 2000 National Health Interview Survey. American Journal of Public Health. 2006;96(8):1-7. 18. World Health Organization (WHO). Framework Convention on Tobacco Control (FCTC). Geneva: WHO; 2003. Available from [www.who.int/fctc/en/](http://www.who.int/fctc/en/). 19. World Health Organization (WHO). WHO Report on the global tobacco epidemic, 2008: The MPOWER package. Geneva: WHO; 2008. Available from [www.who.int/entity/tobacco/mpower/mpower\\_report\\_full\\_2008.pdf](http://www.who.int/entity/tobacco/mpower/mpower_report_full_2008.pdf). 20. US Department of Justice (US DOJ). Civil Division US DOJ Litigation Against Tobacco Companies. Washington, D.C.: US Department of Justice; 2008. Available from [www.usdoj.gov/civil/cases/tobacco2/index.htm](http://www.usdoj.gov/civil/cases/tobacco2/index.htm)