

Todos os dias, cerca de 80.000-100.000 jovens no mundo tornam-se viciados no tabaco.¹ Se a tendência atual continuar, 250 milhões de crianças vivas atualmente morrerão devido a doenças relacionadas ao tabagismo.² O tabagismo é a principal causa de mortes evitáveis no mundo.³ A menos que uma ação urgente seja tomada para conter a nova geração de fumantes, haverá mais de 8 milhões de mortes todos os anos até 2030.

Consumo Global de Tabaco entre os Jovens

O consumo de cigarro entre os adolescentes é um grande problema de saúde pública em todo o mundo.

- Mais de 17% dos jovens com 13-15 anos consome algum tipo de produto relacionado ao tabaco.⁴
- 9,5% dos estudantes fumam cigarros atualmente e 1 a cada 10 estudantes consome hoje produtos relacionados ao tabaco que não são cigarros (por exemplo, charuto, tabaco mastigável, bidis).⁵
- O consumo de cigarros entre os estudantes é mais alto na Europa (19,2%), enquanto outras formas de tabaco são mais consumidas na Região do Mediterrâneo Oriental (12%).⁶

Exposição Global dos Jovens ao Fumo Passivo (SHS)

Mesmo para os jovens que não fumam, a exposição ao fumo passivo é alta.

- 42,5% dos estudantes (13-15 anos) estão expostos ao fumo passivo em casa.⁷
- Mais da metade (55,1%) dos estudantes está exposta ao fumo passivo em locais públicos.⁸
- 78,3% dos estudantes de todas as regiões acham que deveria ser proibido fumar em todos os locais públicos.⁹

Perigo Durante a Gravidez

A saúde das mulheres grávidas e a dos bebês que ainda não nasceram é constantemente colocada em risco pela exposição ao fumo passivo. Estudos revelam que cerca de 20-50% das mulheres grávidas fumam ou estão expostas ao fumo passivo.¹⁰

- O fumo e a exposição ao fumo passivo entre mulheres grávidas causam abortos espontâneos, gravidez ectópica, natimortos, bebês abaixo do peso e outras complicações na gravidez e no parto que requerem cuidados intensivos ao recém-nascido.^{11, 12, 13}
- Após o parto, os efeitos ainda permanecem, aumentando as chances de haver síndrome da morte súbita infantil, distúrbios respiratórios, problemas nos olhos e ouvidos, retardamento mental e do crescimento, transtorno do déficit de atenção e outros problemas de desenvolvimento e aprendizagem.¹⁴

Danos Causados aos Jovens pelo Hábito de Fumar na Família

Fumar dentro de casa ou entre os familiares após o nascimento também aumenta as chances de as crianças expostas terem problemas relacionados ao fumo, como tosse e dificuldade para respirar, bronquite, asma, pneumonia, possíveis infecções no trato respiratório inferior, problemas nos olhos e ouvidos, bem como danos ou morte por incêndios causados pelo cigarro.^{15, 16, 17}

Danos Causados aos Jovens pelo Fato de Fumarem

Efeitos a curto prazo

A maioria das pessoas preocupa-se com os riscos a longo prazo e acha que os danos causados pelo fumo não aparecem durante anos. Porém, muitas conseqüências à saúde podem ocorrer muito rapidamente.

- Fumar provoca leve obstrução das vias respiratórias, funcionamento pulmonar reduzido e crescimento lento do funcionamento pulmonar entre adolescentes.^{18, 19}
- O ritmo cardíaco de jovens adultos fumantes são dois ou três batimentos por minuto mais rápidos do que em não fumantes. Estudos revelam que sinais prematuros de problemas cardíacos e derrames podem acontecer em jovens que fumam.²⁰

Efeitos a longo prazo

O vício em tabaco normalmente começa antes dos 18 anos.²¹ O consumo de tabaco a longo prazo causa vários tipos de câncer e doenças crônicas, como câncer no pulmão, no estômago, derrame e aterosclerose coronariana.²² Metade de todos os fumantes a longo prazo morrerá por causa de doenças relacionadas ao tabaco.²³

Ações para Reduzir as Mortes Causadas pelo Tabagismo

- Monitorar o consumo do tabaco e avaliar o impacto das políticas de prevenção.
- Proteger as pessoas do fumo passivo.
- Oferecer ajuda para que todos os usuários deixem o vício.
- Advertir e instruir, de forma eficaz, todas as pessoas sobre os perigos do tabagismo por meio de fortes advertências sobre saúde, com imagens, e de poderosas e constantes campanhas de instrução ao público nos meios de comunicação de massa.
- Decretar e colocar em vigor proibições gerais da publicidades, da promoção e do patrocínio do tabaco e do uso de termos enganosos como “leve” e “baixo alcatrão”.

(1)The World Bank. Curbing the Epidemic: Governments and the Economics of Tobacco Control. Washington, DC: World Bank Publications; 1999. Available from: <http://www1.worldbank.org/tobacco/book/html/cover2a.html>. (2)The World Bank, 1999. (3)World Health Organization (WHO) Report on the Global Tobacco Epidemic 2008: The mpower package. Geneva: World Health Organization, 2008. p 8. (4)Warren CW, Jones NR, Eriksen MP, Asma S. Patterns of global tobacco use in young people and implications for future chronic disease burden in adults. *Lancet*. 2006; 367:749-753; Mochizuki-Kobayashi Y, Fishburn B, Baptiste J, El-Awa F, Nikogosian H, Peruga A, et al. Use of Cigarettes and Other tobacco Products Among Students Aged 13-15 Years — Worldwide, 1999-2005. *CDC Morbidity and Mortality Weekly Report*. 2006;55(20):553-556. (5)Warren CW, Jones NR, Peruga A, Chauvin J, Baptiste JP, et al. Global Youth Tobacco Surveillance, 2000-2007. *CDC Morbidity and Mortality Weekly Report*. 2008;57(SS-1). (6)Warren, 2008. (7)Warren, 2008. (8)Warren, 2008. (9)Warren, 2008. (10)Jauniaux E, Greenough A. Short and long term outcomes of smoking during pregnancy. *Early Human Development*. 2007;83(11):697-698. (11)Andres RL, Day MC. Perinatal Complications Associated with Maternal Tobacco Use. *Seminars in Neonatology*. 2000;5(3):231-41. (12)Wiborg K, et al. Smoking During Pregnancy and Pre-term Birth. *British Journal of Obstetrics and Gynaecology* 1996;103(8):800-05. (13)For more cites to the relevant research literature, see Campaign for Tobacco-Free Kids (CTFK) fact sheet, Harm Caused By Pregnant Women Smoking or Being Exposed to Secondhand Smoke, www.tobaccofreekids.org. (14)U.S. Department of Health and Human Services (DHHS). The Health Consequences of Involuntary Exposure to Tobacco Smoke: A Report of the Surgeon General. Atlanta, GA: Dept. of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health; Washington, D.C.: 2006. (15)DHHS, 2006. (16)Li JS, et al. Meta-Analysis on the Association Between Environmental Tobacco Smoke (ETS) Exposure and the Prevalence of Lower Respiratory Tract Infection in Early Childhood. *Pediatric Pulmonology*. 1999;27(1): 5-13. (17)Leistikow BN, Martin DC, Milano CE. Fire Injuries, Disasters, and Costs from Cigarettes and Cigarette Lights: A Global Overview. *Preventive Medicine*. 2000;31:91-99. (18)Gold DR, et al. Effects of Cigarette Smoking on Lung Function in Adolescent Boys and Girls. *New England Journal of Medicine*. 1996;335(13): 931-37. (19)U.S. Department of Health and Human Services (DHHS). Preventing Tobacco Use Among Young People — A Report of the Surgeon General. Washington, DC: Dept. of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health; 1994. (20)DHHS, 1994. (21)WHO Tobacco Free Initiative, 2008 [page on the internet]. Geneva; WHO: 2008. World No Tobacco Day, 31 May 2008: The Focus. Available from: <http://www.who.int/tobacco/wntd/2008/focus/en/index.html>. (22)WHO, 2008. (23) WHO EMRO Tobacco Free Initiative [page on the internet]. Cairo; WHO: 2008. Facts and FAQs. [cited on 2008 May 15]. Available from: <http://www.emro.who.int/TFI/Facts.htm>