तम्बाकू के बोझ के बारे में तथ्य भारत

भारत ने 5 फ़रवरी 2004 को तंबाकू नियंत्रण पर फ्रेमवर्क कन्वेंशन को मंजूरी दी

तंबाकू की खपत

- भारत में लगभग 26 करोड़ 70 लाख तंबाकू उपयोगकर्ता हैं।[1]
- वयस्कों (आयु 15+) में, 28.6% जनसंख्या वर्तमान में तंबाकू उत्पादों का उपयोग करती है (पुरुष 42.4%); महिलाएँ 14.2%):[1]
  - 21.4% वयस्क धूम्रहीन तंबाकू का उपयोग करते हैं (पुरुष 29.6%; महिलाएँ 12.8%)
  - 10.7% वयस्क धूम्रपान करते हैं (पुरुष 19.0%; महिलाएँ 2.0%)
  - धूम्रपान करने वाले अधिकांश वयस्क बीड़ी पीते हैं (कुल वयस्कों का 7.7%)
- युवाओ में (13–15 की उम्र):[2]
  - 14.6% वर्तमान में तंबाकू के किसी रूप का उपयोग करते हैं (लड़के 19.0%; लड़कियां 8.3%)
  - 4.4% सिगरेट पीते हैं और 12.5% तंबाकू के अन्य उत्पादों का उपयोग करते हैं

दूसरों द्वारा छोड़े गए धुएं से संपर्क

दूसरों द्वारा छोड़े गए धुएं का कोई सुरक्षित स्तर नहीं है।[3]

- 30.2% वयस्क इमारतों के अंदर कार्यस्थलों में, 7.4% रेस्तरांओं में, और 13.3% सार्वजनिक परिवहन में दूसरों द्वारा छोड़े गए धुएं के संपर्क में आते हैं[1]
- 36.6% युवा (13–15 की उम्र) सार्वजनिक स्थानों पर, और 21.9% घर पर दूसरों द्वारा छोड़े गए धुएं के संपर्क में आते हैं।[2]

स्वास्थ्य संबंधी परिणाम

तंबाकू का उपयोग घातक है। धूम्रपान, उपयोक्ताओं की आधी ज़िंदगी तक लील जाता है।[4]

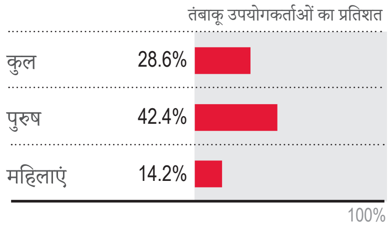
- हर साल तंबाकू के उपयोग के कारण लगभग दस लाख भारतीयों की मृत्यु होती है:
  - धूम्रपान और सेकंड हैंड धूम्रपान से संपर्क, हर वर्ष लगभग 9,26,000 लोगों की जान लेता है[5]
  - धूम्ररहित तंबाकू का उपयोग हर साल भारत में अतिरिक्त 2,00,000 लोगों को मारता है, जो कि विश्व भर में धूम्ररहित तंबाकू से मरने वाले लोगों का 74% है[6]
- बीड़ी और सिगरेट पीने वाले लोग अपने धूम्रपान न करने वाले साथियों की तुलना में 6 से 10 साल पहले मरते हैं।[7]
- यदि मौजूदा रुझान जारी रहा तो 2020 तक सभी मौतों में से 13% के लिए तंबाकू जिम्मेदार होगा।[8]

समाज के लिए लागत

समाज को तंबाकू की एक उच्च लागत झेलनी पड़ती है।

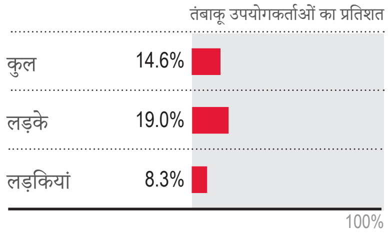
- 2011 में, वयस्कों में उनके सबसे उत्पादक वर्षों (35–69 की उम्र) के दौरान तंबाकू के उपयोग की कुल प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष लागत 22.4 अरब अमरीकी डॉलर थी, जो कि भारत की GDP के 1.2% के बराबर है।[9]
- 2011 में, तंबाकू के कारण होने वाली स्वास्थ्य देखभाल की प्रत्यक्ष लागत 3.6 अरब अमरीकी डॉलर तक पहुँच गई थी और अप्रत्यक्ष रोगों की लागत 3.1 अरब अमरीकी डॉलर थी। तंबाकू के उपयोग के कारण समय से पहले होने वाली मौतों से होने वाली कुल लागत 15.6 अरब अमरीकी डॉलर थी।[9]
- तंबाकू और तंबाकू से संबंधित स्वास्थ्य लागतों पर खर्च ने 2004–2005 में भारत में 1 करोड़ 5 लाख लोगों को गरीब बना दिया[10]

वयस्कों में तंबाकू का उपयोग (15+ की उम्र)



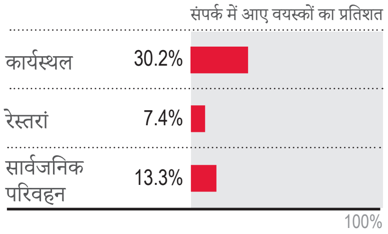
स्रोत: GATS, 2016-17

युवाओं में तंबाकू का उपयोग (13–15 की उम्र)



स्रोत: GYTS, 2009

वयस्कों में दूसरों द्वारा छोड़े गए धुएं से संपर्क (15+ की उम्र)



स्रोत: GATS, 2016-2017

1. India Global Adult Tobacco Survey (GATS) 2016-17. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). **2.** India Global Youth Tobacco Survey (GYTS). National, 2009. Available from: nccd.cdc.gov/GTSS-Data/default/default.aspx. **3.** U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Involuntary Exposure to Tobacco Smoke: A Report of the Surgeon General. Atlanta: Centers for Disease Control and Prevention; 2006. Available from: www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/2006/index.htm. **4.** Eriksen M et al. The Tobacco Atlas. Fifth Ed. Atlanta, GA: American Cancer Society; 2015. **5.** Global Burden of Disease (GBD) 2016. Seattle, WA: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), University of Washington;2017. Available from: vizhub.healthdata.org/gbd-compare/. **6.** Siddiqi K et al. Global burden of disease due to smokeless tobacco consumption in adults: analysis of data from 113 countries. BMC Medicine. 2015;13(194). Available from: www.biomedcentral.com/content/pdf/s12916-015-0424-2.pdf. **7.** Jha P et al. A Nationally Representative Case-Control Study of Smoking and Death in India. The New England Journal of Medicine. 2008;358;1-11. **8.** Shimkhada R, Peabody JW. Tobacco Control in India. Bulletin of the World Health Organization. 2003;81:48-52. **9.** John RM et al. Economic burden of tobacco related diseases in India: Executive summary. Ministry of Health & Welfare, Government of India; 2015. Available from: www.searo.who.int/india/topics/tobacco/economic_burden_of_tobacco_related_diseases_in_india_executive_summary.pdf. **10.** John RM et al. Counting 15 million more poor in India, thanks to tobacco. Tobacco Control. 2011 Feb 3;20:349-352.