

无烟法

基本事实

接触烟草烟雾没有安全程度可言。《世界卫生组织烟草控制框架公约》第8条及其实施准则规定，缔约方有义务针对所有室内公共场所（包括工作场所和公共交通工具）制定并实施全面的无烟政策，以防止二手烟暴露、改善公众健康以及挽救生命。全面无烟法规通过减少非吸烟者接触二手烟的机会、帮助吸烟者戒烟或减少他们的吸烟量、防止青少年开始吸烟以及降低吸烟的社会接受度来改善公共健康。

全球二手烟接触

- 2017年，全球约43%的女性和30%的男性接触二手烟。¹
- 2016年，在68个中低收入国家中，约56%的青少年（12至15岁）接触二手烟。²
- 在许多国家，二手烟接触的主要来源是工作场所。

二手烟危害健康

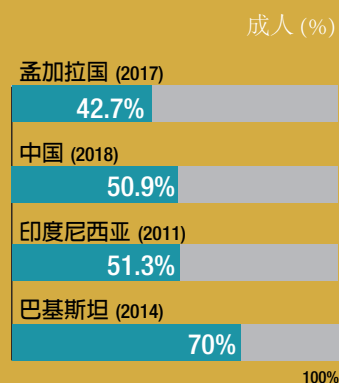
- 二手烟包含由超过7,000多种化学物质组成的复杂混合物，其中包括约70种的已知致癌物。³
- 对于成年人而言，接触二手烟会引发肺癌、卒中和心脏病（包括心脏病发作）。⁴
- 对儿童而言，二手烟会导致婴儿猝死综合征、低出生体重、肺功能受损、呼吸道感染（如支气管炎和肺炎）、慢性和急性呼吸道症状（如咳嗽和呼吸困难）、耳部感染以及更频繁地发生严重哮喘。⁴
- 接触二手烟每年导致约120万人死亡。⁵

全面的无烟法改善公共卫生

- 乌拉圭的蒙得维的亚在2006年实施了一项全面的国家无烟法后，公共场所中空气传播的尼古丁颗粒（二手烟的标志物）的浓度下降了91%。⁶
- 据估计，将工作场所、饭店和酒吧纳入禁烟范围的无烟法可将心脏病发作的风险降低85%。⁴
- 有证据表明，全面的无烟法可将卒中风险降低81%。²
- 在无烟环境中工作的吸烟者平均每天可少吸2到4支卷烟。⁷

工作场所的二手烟接触

室内工作的成年人



来源：Global Adult Tobacco Survey

部分无烟法不起作用

部分无烟法允许在某些类型的公共场所吸烟，或允许场所设置指定吸烟区（DSA）。即使配备通风系统，吸烟区也无法防止二手烟接触，因为烟草烟雾很容易从吸烟区飘散到同一场所的非吸烟区，而且工作人员也仍需进入吸烟区以提供服务。

- 中国沈阳在 2008 年实施了允许在餐厅内设置吸烟区的部分无烟法。2013 年至 2015 年进行的最新一轮国际烟草控制中国调查显示，饭店的二手烟接触率仍然很高，为 72%。⁸

无烟法律不会危害商业发展

允许在工作场所和公共场所吸烟会损害经济

- 这样做会带来沉重的财务负担，包括与吸烟相关疾病的医疗费用增加、生产力损失、更高的保险费以及清洁和财产维护成本增加。⁷

无烟法不会损害服务业

- 2016 年，美国国家癌症研究所和世界卫生组织对烟草控制的经济文献进行了广泛回顾，并得出以下结论：“无烟政策不会对饭店、酒吧和服务业的其他领域产生负面经济影响。[...] 实际上，许多研究发现了无烟政策会为商业活动带来一些积极影响的证据。”⁷

关键信息

- 接触烟草烟雾没有安全程度可言。
- 《世界卫生组织烟草控制框架公约》第 8 条及其实施准则规定，缔约方有义务制定和实施全面的无烟政策，以保护公众健康和挽救生命。
- 接触二手烟会导致包括儿童在内的非吸烟者死亡、患病和致残。
- 只有全面的无烟法才可以保护公众健康。
- 全面的无烟法不会危害商业发展。

参考文献

1. Global Burden of Disease 2017 Risk Factors Collaborators. Global, regional, and national comparative risk assessment of 84 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks for 195 countries and territories, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *The Lancet* 2018. 2. Xi et al. Tobacco use and second-hand smoke exposure in young adolescents aged 12–15 years: data from 68 low-income and middle-income countries. *The Lancet Global Health* 2016. 3. Centers for Disease Control and Prevention. Secondhand Smoke (SHS) Factsheet. U.S. Department of Health and Human Services 2017. 4. U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General. Centers for Disease Control and Prevention 2014. 5. World Health Organization. Tobacco Factsheet. WHO May 2019. 6. Blanco-Marquizo A, Goja B, Peruga A, et al. Reduction of secondhand tobacco smoke in public places following national smoke-free legislation in Uruguay. *Tobacco Control* 2010. 7. International Agency for Research on Cancer. Evaluating the Effectiveness of Smoke-free Policies. World Health Organization 2009. 8. ITC Project and Tobacco Control Office, China CDC. ITC China Project Report. Findings from the Wave 1 to 5 Surveys (2006-2015). University of Waterloo, Waterloo, Ontario, Canada, and Tobacco Control Office, Chinese Center for Disease Control and Prevention, Beijing, China, 2017.