

无烟环境

无烟法律改善公众健康

二手烟是工作场所、酒吧、餐馆和机场等室内公共场所空气污染的主要来源之一。接触二手烟可导致肺癌、心脏病、脑卒中、婴儿猝死综合症和其他严重疾患。1 全面无烟法律通过减少公众二手烟暴露，帮助吸烟者减少卷烟消费或戒烟，防止青少年开始吸烟，降低吸烟的社会接受度，来改善公众健康。

2004年，爱尔兰成为了第一个通过全国全面无烟法律的国家。至少有60个国家和地区通过了全面的无烟立法，其中包括39个中低收入国家。2007年至2014年间，无烟立法预防了5.4万人的早逝。2 不过，无烟法律的遵守率低仍然是一个严重的挑战。

无烟法律减少二手烟暴露

二手烟含有多种有害化学物质，包括致癌物质、有毒金属和有毒气体。全面无烟法律使酒吧和餐馆里的二手烟暴露率减少了80%到90%，从而降低工作人员遭受二手烟导致的各种健康危害的风险。³

- 乌拉圭2006年实施了全国全面无烟法律后，首都蒙得维的亚公共场所空气中尼古丁颗粒物（二手烟标志物）的浓度降低了91%。⁴

- 2007年到2009年间，一项针对南北美洲、东欧、亚洲和非洲24个城市的酒吧和夜总会中的尼古丁浓度研究发现，允许吸烟的场所中空气尼古丁浓度的中等水平是无烟场所的17.5倍。⁵
- 2003年到2007年间，一项针对32个国家公共场所的研究发现，拥有全国全面无烟法律的国家PM_{2.5}（一项空气污染指标）的平均浓度最低。⁶

无烟法律改善公众健康、挽救生命

全面无烟法律减少二手烟暴露，从而减少罹患心脏病的风险。证据显示，减少二手烟暴露亦可降低罹患呼吸系统疾病和脑卒中的风险。⁷

心血管健康

- 根据估算，覆盖工作场所、餐馆和酒吧的无烟法律可使心脏病发作的风险降低85%。¹
- 在巴西圣保罗，2009年实施全面无烟法律三个月内，因心脏病发作入院的治疗人数减少了5.4%；实施法律十七个月内，总体死亡率降低了11.9%。⁸
- 在乌拉圭，自2006年全国全面无烟法律实施两年后，因心脏病发作入院治疗的人数减少了22%。⁹

- 针对2004年爱尔兰全国全面无烟法律的一项研究发现，该法律实施一年内，无烟法律使急性冠状动脉综合症（包括心脏病发作）减少了12%。¹⁰

呼吸系统健康

- 根据美国卫生总监报告，全面无烟法律改善酒吧和餐馆工作人员的呼吸系统健康。¹
- 全面无烟法律与儿童和成年人因哮喘和肺部感染入院治疗的人数减少相关。¹¹
- 2012年的一项荟萃分析估算，实施全面无烟法律后，因呼吸系统疾病，尤其是哮喘和肺部感染入院治疗的风险降低了24%。¹¹
- 2017年的一项荟萃分析估算，全面无烟法律与儿童因哮喘到医院就诊数量减少12.5%相关。¹²

- 在香港，2007年全面无烟法律实施后，儿童因下呼吸道感染入院的治疗人数立即减少了33.5%，在实施的第一年内进一步减少了13.9%。¹³
- 在乌拉圭，2006年实施全国全面无烟法律后，因支气管痉挛的非医院急诊诊治人数减少了15%。¹⁴

脑血管健康

- 证据显示，全面无烟法律使发生脑卒中的风险降低81%。¹

无烟法律帮助减少卷烟消费和阻止青少年开始吸烟

无烟法律帮助减少吸烟的机会，降低烟草使用的社会接受度。

- 无烟法律通过帮助吸烟者少吸或者戒烟，来减少吸烟者的烟草使用。¹ 在无烟环境工作的吸烟者平均每天减少卷烟消费2-4支。³

- 禁止在公共场所吸烟的法律常常有溢出效应，使得在家的吸烟行为减少或者禁止在家吸烟，^{3,15} 而家是儿童二手烟暴露的主要地点之一。

主要信息

《烟草控制框架公约》第8条要求缔约方制定和实施强有力的无烟政策，减少烟草使用，挽救生命。全面的无烟法律：

- 挽救生命，立即改善公众健康；
- 减少公众二手烟暴露；
- 减少卷烟消费，帮助吸烟者戒烟；
- 降低吸烟的社会接受度；并
- 预防青少年开始吸烟。

参考文献

1. U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General. Centers for Disease Control and Prevention 2014. 2. Levy DT, Yuan Z, Luo Y, Mays D. Seven years of progress in tobacco control: an evaluation of the effect of nations meeting the highest level MPOWER measures between 2007 and 2014. Tobacco Control 2018. 3. International Agency for Research on Cancer. Evaluating the Effectiveness of Smoke-free Policies. World Health Organization 2009. 4. Blanco-Marquiza A, Goja B, Peruga A, et al. Reduction of secondhand tobacco smoke in public places following national smoke-free legislation in Uruguay. Tobacco Control 2010. 5. Jones MR, Wipfli H, Shahrir S, et al. Secondhand tobacco smoke: an occupational hazard for smoking and non-smoking bar and nightclub employees. Tobacco Control 2013. 6. Hyland A, Travers MJ, Dresler C, et al. A 32-country comparison of tobacco smoke derived particle levels in indoor public places. Tobacco Control 2008. 7. Centers for Disease Control and Prevention. Smokefree Policies Improve Health Factsheet. 2016. 8. Abe TMO, Scholz J, de Masi E, Nobre MRC, Kalil Filho R. Decrease in mortality rate and hospital admissions for acute myocardial infarction after the enactment of the smoking ban law in São Paulo city, Brazil. Tobacco Control 2017. 9. Sebríe EM, Sandoya E, Hyland A, et al. Hospital admissions for acute myocardial infarction before and after implementation of a comprehensive smoke-free policy in Uruguay. Tobacco Control 2013. 10. Cronin EM, Kearney PM, Kearney PP, et al. Impact of a National Smoking Ban on Hospital Admission for Acute Coronary Syndromes: A Longitudinal Study. Clinical cardiology 2012. 11. Tan CE, Glantz SA. Association between Smokefree Legislation and Hospitalizations for Cardiac, Cerebrovascular and Respiratory Diseases: A Meta-Analysis. Circulation. 2012;126(18):2177-2183. 12. Faber T, Kumar A, Mackenbach JP, et al. Effect of tobacco control policies on perinatal and child health: a systematic review and meta-analysis. The Lancet Public Health 2017. 13. Lee SL, Wong WHS, Lau YL. Smoke-free legislation reduces hospital admissions for childhood lower respiratory tract infection. Tobacco Control 2016. 14. Kalkhoran S, Sebríe EM, Sandoya E, Glantz SA. Effect of Uruguay's National 100% Smokefree Law on Emergency Visits for Bronchospasm. American Journal of Preventative Medicine 2015. 15. Monson E, Arsenault N. Effects of Enactment of Legislative (Public) Smoking Bans on Voluntary Home Smoking Restrictions: A Review. Nicotine & Tobacco Research 2017.